

Familiengesundheitsrallye in Zell am Moos großer Erfolg

Großen Spaß hatten alle Beteiligten an der ersten Familiengesundheitsrallye der Gesunden Gemeinde Zell am Moos. Ein tolle Veranstaltung mit guter Stimmung – das war der einhellige Tenor von den BesucherInnen. Die Organisatorin, Arbeitskreisleiterin Mag^a Helga Gumplmaier, zeigt sich zufrieden. „Das Miteinander in der Vorbereitung war für mich besonders schön. Alle fühlte sich für ihren Teil voll verantwortlich.“ Schule, Kindergarten, die Bäckerei Obauer, Bäuerinnen und Goldhaubenfrauen, das Rote Kreuz und die OÖ. Krebshilfe, aber auch private GesundheitsanbieterInnen und HelferInnen trugen dazu bei, dass die Familien ein buntes abwechslungsreiches Programm vorfanden. „Nur gemeinsam kann so eine große Veranstaltung gut gelingen“, meint Gumplmaier.

Die Clowns Estella und Hillemil eröffneten den Tag mit einer Pantomime zum Nachdenken über die verschiedenen Aspekte von Gesundheit. „Estella“ lockte dann zu den verschiedenen Gesundheitsstationen. Für jedes Alter war etwas dabei – für die Kleinsten machte der Vöcklabrucker Puppenexpress „Lilly Lustig“ wieder gesund, die Größeren kreierte gesunde Smoothies aus heimischem Obst und Gemüse und genossen dazu die selbstgemachten Obstspießchen – garniert mit etwas „Glückshormonen“ – (Schokolade!!)

Mit Eifer gingen die Familien an die manchmal kniffligen Aufgaben. Das Gehirnjogging mit gar nicht so einfachen Querdenkübungen löste oft heftige Diskussionen aus und brachte viele Familien dazu, ihre Ideen gemeinsam zu entwickeln. Beim Bewegungsparcours, vor allem aber beim Hüpfburghüpfen für Erwachsene, geriet so manche Mama und mancher Papa schon nach drei Minuten ins Schwitzen. Im Hörpavillon ließen sich die Geräuschbelastungen testen – vom Vogelgezwitscher bis zum Diskosound. Für alle, die Omas bestes und gesündestes Aufstrich-Rezept mitgebracht hatten, gab es einen Laib gesundes Holzofenbrot. Am Ende freuten sich die Gewinnerfamilien über schöne Preise für gemeinsame Familienunternehmungen und Spiele.





