

"Herzal bleib g'sund" in Seewalchen

Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Seewalchen hat für das Arbeitsjahr 2011 das Thema „Herzgesundheit“ in den Mittelpunkt zahlreicher Aktivitäten gestellt. Unter dem Motto „Herzal bleib g` sund“ werden von Mai bis Ende November 2011 vielfältige Maßnahmen zur Information und Bewusstseinsbildung angeboten.

"Herzal-Weckerl" und "Herzal-Führerschein"

Am 20. Mai wurde im Cafe SanSeba in Neu-Steindorf ein in Zusammenarbeit mit der Bäckerei Födinger aus Schörfing kreiertes gesundes „Herzal-Weckerl“ präsentiert und den Ehrengästen ein gesundes von einer Diätologin zusammengestelltes Frühstück angeboten.

Ebenfalls wurde bei dieser Startveranstaltung der „Herzal-Führerschein“ der Gesunden Gemeinde Seewalchen vorgestellt. Mit diesem „Herzal-Führerschein“ sollen die Seewalchnerinnen und Seewalchner dazu motiviert werden „Herzen“ zu sammeln. Bei der Teilnahme an mindestens fünf Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde wie Vorträgen, Aktivprogrammen oder Workshops, erhalten die Teilnehmer/innen in den Führerschein Herzen geklebt und nehmen an der Verlosung von drei attraktiven Hauptpreisen bei der Abschlussveranstaltung Ende November teil!

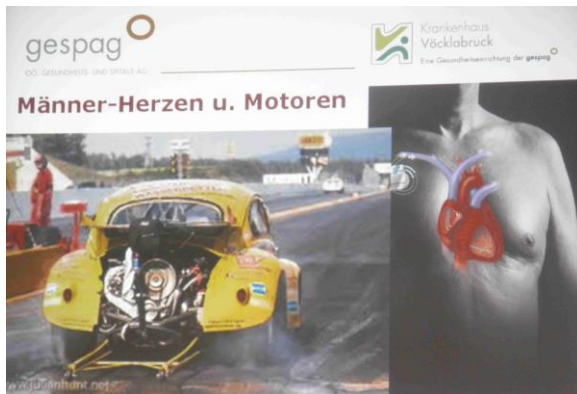


Start zu "Herzal bleib g'sund"; v.l.n.r.: RB Mag. Sabine Stiebler, Bgm. Mag. Johann Reiter, Sandra und Sebastian Kritzingler (Cafe SanSeba), Vzbgm. Mario Weichselbaumer, Ali Födinger (Bäckerei Födinger), AKL Andrea Mayr

Männer-Herzen & Motoren

Als 2. Aktion zum Schwerpunktthema "Herzgesundheit" lud am 15. Juni der Arbeitskreis unter dem Motto "Männer – Herzen – Motoren" zu einer Autoschau auf den Rathausplatz und zu einem anschließenden Vortrag mit OA Dr. Bernhard Hartenthaler vom Landeskrankenhaus Vöcklabruck ein.

Gemeinsam mit GR Dr. Oskar Vogel, prakt. Arzt gingen im Vorfeld Mitarbeiter im Arbeitskreis der Frage nach: "Wie bringt man die Zielgruppe Mann am Besten zu einem Herz-Vortrag? Und siehe da - das Kalkül, Männer über Autos und Mobilität anzusprechen, ging voll auf. Schon am Nachmittag kamen zahlreiche Schaulustige auf den Rathausplatz und ließen sich von den ausgestellten Modellen von VW Audi Lenzenweger und Honda Legat "das Herz erwärmen".



Vortragstitel Dr. Hartenthaler

Mehr als 60 Personen, davon 90% Männer, blieben bzw. kamen dann zum Vortrag. OA Dr. Hartenthaler vom Landeskrankenhaus Vöcklabruck ging in seinem gleichermaßen informativen wie amüsanten Vortrag mit treffenden Vergleichen zwischen Herz und Motor, Körper und Fahrzeug auf die Wichtigkeit regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen und "Wartungsarbeiten" ein. Mit anschaulichen Worten und Bildern zeigte er die wichtigsten Risikofaktoren für Herzerkrankungen, deren Folgen und Maßnahmen zur Behebung, aber auch zur Gesunderhaltung des Herzens als unserem "Lebens-Motor".

Während der Autoschau und nach dem Vortrag sorgte das Team der Gesunden Gemeinde Seewalchen mit gesunden Drinks und Snacks, sowie den „Herzal-Weckerln“ für die Bewirtung.



Das flotte Team der Gesunden Gemeinde im Cabrio

„Der bewegte Freitag“ und „Herzal-Picknick 4 kids“

Fix sind bereits die nächsten Veranstaltungen zur Herzgesundheit – „der bewegte Freitag“ und ein Picknick mit gesunden selbst zubereiteten Snacks. Alle weiteren geplanten Aktivitäten zum "Herzal bleib g'sund"-Projekt werden rechtzeitig auf der Homepage www.gesundegemeinde.ooe.gv.at unter Seewalchen veröffentlicht.

Andrea Mayr, Arbeitskreisleiterin: "Mit diesem Projekt möchte die Gesunde Gemeinde Seewalchen aufgrund der Aktualität - einerseits "Herz-Kreislauf-Gesundheit" als Jahresschwerpunkt des Landes OÖ, andererseits mehrere Herztodesfälle in Seewalchen in jüngerer Zeit - die Bürgerinnen und Bürger informieren, sensibilisieren, aber auch wachrütteln!"