

## Besser mit mir - besser mit dir - umgehen

40 Gäste interessierte der Vortrag „besser mit mir - besser mit dir umgehen“ von Josef Unterberger aus Bad Ischl. Inhalte wie „ungelebte Wünsche und Sehnsüchte, verdrängte Trauer und übermittelte Eigenschaften“, die uns wohl alle beschäftigen wurden angesprochen. Die eigene Situation versöhnend annehmen, für Änderungen bewusst entscheiden und diese in kleinen Schritten beginnen waren Gedanken dieses Vortrags. „Nimm deine Fehler positiv an“ sagt Hr. Unterberger, der in seiner Arbeit als Lebens,- und Familienberater schon viele Jahre mit ähnlichen Themen in seiner Arbeit beschäftigt ist. Er bietet neben seiner Vortragstätigkeit auch Supervision an, macht Seminare und beschäftigt sich in der Therapie unter anderem mit „heilenden Märchen“. Mit der Aussage „wir leben MITEINANDER - nicht voneinander“ ging ein interessanter Vortragsabend zu Ende. Unter [www.josefunterberger.at](http://www.josefunterberger.at) findet sich eine Auflistung der bereits erschienenen Bücher.

