

„Gesunde Gemeinde“ sponsert Mountainbike Team

Gesundheit ist unser höchstes Gut – sie zu erhalten und zu fördern stellt eine besondere Herausforderung dar.

In der, von der Gemeinde organisierten und von Betreuern/innen begleiteten Arbeitskreisen, werden Gesundheitskonzepte erarbeitet und an die Gegebenheiten und Bedürfnisse der Gemeinde angepasst.

Die inhaltlichen Schwerpunkte konzentrieren sich dabei auf Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit, Vorsorge/Medizin und Umwelt/Natur.

Aus diesen Arbeitskreisen entstand die Aktion „Fit mit dem Mountainbike“

Sieben erfahrene Ausdauersportler - teilweise mit nationaler und internationaler Rennerfahrung – begleiten manchmal bis zu fünfzig Personen bei den wöchentlichen Trainingsausfahrten und geben wichtige Tipps.

Sie wurden von der Gemeinde mit einheitlichen Team-Dressen belohnt, die von Frau Bgm. Daniela Durstberger übergeben wurden.

Die von Sportvereinsobmann Ing. Walter Hofbauer gesponserten Sportrucksäcke samt „Erste-Hilfe-Paket“ gewährleisten Sicherheit bei den wöchentlichen Ausfahrten.

Der Sportverein Lichtenberg mit seinen fünf Sektionen (Tennis, Stocksport, Schi, Gymnastik Fußball) und rund 1.200 Mitgliedern, trägt mit seinem Angebot wesentlich zur Gesundheitsförderung und Prävention bei. Dazu kommt noch die Sparte Outdoorsport mit Nordic Walken, Langlauf und Mountainbiken die ebenfalls sehr gut angenommen werden.



Bildrecht: Franz Helfenschneider

Bildtitel:

Bgm. Daniela Durstberger, Sportvereinsobmann Ing. Walter Hofbauer inkl. Mountainbike Team