

# Kirchberger Gesundheitsstraße

Auf großes Interesse bei der Kirchberger Bevölkerung stieß die vom Arbeitskreis "Gesunde Gemeinde" organisierte Gesundheitsstraße. Neben einem umfassenden Gesundheitscheck wurden interessante Vorträge, Vorführungen und Infostände angeboten. Arbeitskreisleiterin Elisabeth Peinbauer zeigte sich erfreut über den großen Antrags und nimmt dies als Ansporn für weitere Aktivitäten in diesem Bereich.

**"Schlank und trotzdem satt.  
Wer abnehmen will muss essen!"**

Mittwoch, 4. Mai 2011  
20:00 Uhr im Pfarrheim Kirchberg

Die Diätologin Karin Fischer spricht über richtige Lebensmittelauswahl, richtigen Essrhythmus und weitere Aspekte der gesunden Ernährung.




Bürgermeister Franz Hofer beim Aderlass.



Dr. Maria Haslmair erklärt den Besuchern die gemessenen Blutwerte.



Das Ehepaar Höller zeigt, wie man sich selbst mit gesunden Backwaren versorgen kann



"Demenz im Alter" - Gerlinde Arnreiter spricht über dieses interessante Thema



Andreas Nußbaumüller gibt Anleitungen zum "Positiven Denken"



AL Elisabeth Peinbauer begrüßt Dr. Thomas Bes zu seinem Vortrag über die "Tücken der Prostata"



Eröffnet wurde die Veranstaltung mit einer Vorführung der Seniorentanzgruppe Kirchberg mit TL Margaretha Barth.



Charly Hofer beim Fit-Check. Fazit: "Test mit leichten Mängeln bestanden"