

Die Kunst des Lebens zwischen Muss und Muße

Im Rahmen des Pilotprojektes "Gesundheitsförderung bei der Arbeit", wo Roßleithen als eine von 4 Gemeinden Oberösterreichs eingeladen wurde, vermittelte der Lebensberater Gottfried Huemer den mehr als 50 Besuchern einfache Werkzeuge für mehr Ruhe und Gelassenheit am Arbeitsplatz und in der Familie.

Arbeitskreisleiter Josef Stummer: "Die Kunst, höchst leistungsfähig zu sein, dabei gesund zu bleiben und das Leben zu genießen, ist immer schwerer zu verwirklichen.

Ich lade alle ein, sich täglich bewusst Zeiten der Ruhe und des Ausgleichs, am Besten in der Natur, zu gönnen."

