



Gesunde Gemeinde besteht seit 1989 und ist der **oberösterreichische Weg** der kommunalen Gesundheitsförderung. Anknüpfend an die Vorstellungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) haben Land, Städte und Gemeinden die Grundsätze des Netzwerks entwickelt. Einen thematischen Schwerpunkt bilden die **oberösterreichischen Gesundheitsziele**. Inzwischen beteiligen sich bereits mehr als 97 Prozent aller oberösterreichischen Gemeinden am Netzwerk Gesunde Gemeinde.

Gesundheitsförderung

Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: Dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, selber Entscheidungen zu fällen und eine Kontrolle über die eigenen Lebensumstände auszuüben sowie dadurch, dass die Gesellschaft, in der man lebt, Bedingungen herstellt, die allen ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen.

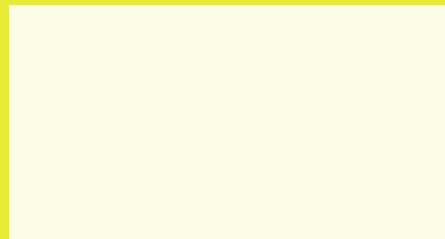
(WHO, Ottawa, 21. November 1986)

Information

Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Telefon: 0732/7720-14133
Fax: 0732/7720-214396
E-Mail: gesundegemeinde@ooe.gv.at

www.gesundes-oberoesterreich.at
www.gesundegemeinde.ooe.gv.at

Auskunft zum Netzwerk Gesunde Gemeinde erhalten Sie auch bei der zuständigen Regionalbetreuung.



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Soziales und Gesundheit
Abteilung Gesundheit

Layout: Abteilung Presse / DTP-Center [2012????1]
Fotos: Landespressedient, istock
4. Auflage, Februar 2012
DVR: 0069264



Netzwerk GESUNDE GEMEINDE

Eine Initiative des Landes
Oberösterreich mit gesundheits-
fördernden Gemeinden





Aktiv in der Gesundheitsförderung

Mit der Einführung der Aktion „Gesunde Gemeinde“ als Modell für die kommunale Gesundheitsförderung wurde in ständiger Kooperation zwischen Land, Gemeinden und Städten eine Netzwerkstruktur entwickelt, die den Bedürfnissen und Möglichkeiten der oberösterreichischen Städte und Gemeinden entspricht.

Mehr als 97 Prozent der oberösterreichischen Gemeinden haben sich bereits diesem bewährten Netzwerk angeschlossen und in einer Vielzahl von Ideen und Aktivitäten alle Themen der Gesundheitsförderung aufgegriffen. Das Land Oberösterreich begleitet und unterstützt Sie dabei.

Der vorliegende Folder gibt einen Einblick in die Struktur und in die vielfältigen Angebote des Netzwerks Gesunde Gemeinde.

Ich lade Sie sehr herzlich ein, sich mit Ihrer Gemeinde am Netzwerk Gesunde Gemeinde zu beteiligen.

Gesundheitsreferent
LH Dr. Josef Pühringer



Dr. Heinrich Gmeiner Kordinator Gesundes Oberösterreich

Das oö. Netzwerk Gesunde Gemeinde lebt vom Engagement ehrenamtlich tätiger Menschen. Das Land Oberösterreich unterstützt deren Tätigkeit.

Alle Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage

www.gesundegemeinde.ooe.gv.at

Ziel

ist die nachhaltige Förderung und Stärkung des Gesundheitsbewusstseins der Bevölkerung und die Schaffung von gesundheitsfördernden Strukturen in den Kommunen.

Grundsätze

Getragen wird die Gesunde Gemeinde von ehrenamtlich tätigen, gesundheitsinteressierten Menschen, die **Arbeitskreise** in den Gemeinden bilden.

Die Erstellung von Gesundheitsförderungsprogrammen erfolgt entsprechend den **Bedürfnissen** der Gemeindebevölkerung durch:

- Nutzung der örtlichen Ressourcen und Strukturen
- Vernetzung mit Institutionen (z.B. Schulen), Vereinen, Expertinnen und Experten der Gemeinde
- fundierte Angebote und Themenschwerpunkte des Landes OÖ

Koordiniert wird das Netzwerk Gesunde Gemeinde durch das Land OÖ. Den Gemeinden steht das Team der Abteilung Gesundheit beim Amt der Oö. Landesregierung und die **Regionalbetreuung** in den Bezirken beratend zur Seite.

Qualitätsorientiert tätige Gemeinden können sich am Qualitätszertifikat beteiligen.

Finanzierung

Die Teilnahme am Netzwerk ist für die Gemeinden kostenlos – kein Mitgliedsbeitrag!

Den Gemeinden wird empfohlen, im Budget 1 Euro pro Bürger/in pro Jahr vorzusehen.

Wo kann die Gesunde Gemeinde ansetzen?

Ernährung: Kochkurse, regionale Produkte, gesunde Schuljause, Vorträge

Bewegung: Wirbelsäulenturnen, Lauf- und Walking-Gruppen, Pilates

Seel. Gesundheit: Entspannungskurse, Kommunikation, Vorträge

Med. Information: Gesundheitsstraße, Krebsvorsorge, Herz-Kreislauf

Suchtprävention: Kurse, Vorträge und Workshops zur Persönlichkeitsstärkung und gezielte Aufklärung

Familie: Wandertage, Elternschule, Spielgruppen

Kinder u. Jugend: Jugendtreff, Freizeitangebote

Senioren: SelbA-Kurse, Seniorentanz, Seniorentreffs

Arbeit: Ergonomie, Rückenfitness, Burn-out

Errichtung nachhaltiger Strukturen: Spiel- und Bewegungsraum-Gestaltung, Ankauf von gesunden Schulmöbeln, gesunde Schulküche, Gesprächsrunden, Selbsthilfegruppen

(Genannte Themen stehen beispielhaft für viele weitere mögliche Angebote im Bereich Gesundheitsförderung.)

Ergänzende Projekte des Landes OÖ

- Gesunde Küche
- Stammtisch für Pflegende Angehörige
- Netzwerk Gesunder Kindergarten