

Checkliste „Gesunde Schuljause“ für das Schuljahr 2010/2011

Eine Kooperation der Abteilung Gesundheit
mit dem Landesschulrat für Oberösterreich
im Rahmen des Netzwerks "Gesunde Gemeinde"

Amt der OÖ Landesregierung / Direktion Soziales und Gesundheit /
Abteilung Gesundheit
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Email: gesundegemeinde@ooe.gv.at
Homepage: www.gesundegemeinde.ooe.gv.at



LANDESSCHULRAT
FÜR OBERÖSTERREICH

Die Umsetzung der Checkliste "Gesunde Schuljause" zählt **im Rahmen des Gesunde Gemeinde-Qualitätszertifikats zum Kernbereich 3 (Programme der Abteilung Gesundheit)**.

Weiters ist die Umsetzung der Checkliste auch ein Kriterium beim **Gütesiegel "Gesunde Schule" des Landesschulrates für OÖ.**

Vorgangsweise:

Die Anforderungen für das Gesunde Gemeinde-Qualitätszertifikat sind erfüllt, wenn zu Schulschluss das Mindestangebot und jeweils ein Punkt des Zusatzangebots der Checkliste "Gesunde Schuljause" erreicht worden sind.

1. Schulanfang: Planung

- Berücksichtigung in der Jahresplanung des Arbeitskreises der Gesunden Gemeinde
- Kontaktaufnahme zwischen Gesunde Gemeinde - Arbeitskreisleitung und Schulleitung
- Ausfüllen der Checkliste "Gesunde Schuljause" durch die Schulleitung: ggf. Planung und Festlegung erforderlicher und erwünschter Mindest- bzw. Zusatzkriterien
- Übermittlung einer Kopie an die Gesunde Gemeinde - Arbeitskreisleitung

2. Während des Schuljahres: Umsetzung

- Umsetzung des Mindestangebots und der festgelegten Zusatzangebote laut Checkliste

3. Schulschluss: Abschluss

- Erneutes Ausfüllen der Checkliste durch die Schulleitung
- Unterzeichnung durch: Schulleitung, ggf. Jausenlieferant / Elternverein (wenn Jause von ihnen zubereitet wird)
- Übermittlung an die Gesunde Gemeinde - Arbeitskreisleitung zur Unterschrift (Originale beim Gemeindeamt hinterlegen) und Weiterleitung einer Kopie an die Gesunde Gemeinde - Regionalbetreuung zur Prüfung und Freigabe in der Webanwendung

CHECKLISTE "GESUNDE SCHULJAUSE" 2010 / 2011

zu **SCHULSCHLUSS** ausgefüllt am

Die Vorgangsweise und Erläuterungen zu den Inhalten der Checkliste sind auf Seite 4 – 9 dargestellt.

Alle Punkte bei den Mindestkriterien und jeweils ein frei wählbarer Punkt der Zusatzkriterien pro Bereich 1. bis 4. müssen erreicht werden.

Mindestkriterien (alle Punkte 1. bis 4. müssen erreicht werden)	Zusatzkriterien (pro Bereich 1. bis 4. ein Punkt frei wählbar)
1. Gesunde Jause	Ein Punkt frei wählbar
<p><input type="checkbox"/> 2 x im Monat bestehend aus:</p> <p style="margin-left: 20px;">Getreide: Vollkornbrot, -gebäck, oder andere Vollkornprodukte</p> <p style="margin-left: 20px;">+ frisches Obst und Gemüse</p> <p style="margin-left: 20px;">+ Milch oder Milchprodukte (Joghurt, Käse, Topfenaufstriche,...)</p> <p style="margin-left: 20px;">+ <u>Kein</u> Angebot von Süßigkeiten und Knabbergebäck an "Gesunde Jause" Tagen z.B. Chips, Schokoriegel,...</p> <p style="margin-left: 20px;"><i>Hinweis:</i> Die entsprechenden Hygienerichtlinien für die Jausenzubereitung und die persönliche Hygiene beachten (siehe Seite 9 weiterführende Informationen)</p>	<p><input type="checkbox"/> Erfüllung des Mindestangebots (siehe links) häufiger als 2 x im Monat</p> <p><input type="checkbox"/> erweitertes Angebot z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Müsli <input type="checkbox"/> fettarme Milch oder Milchprodukte <input type="checkbox"/> fettarme Brotbeläge oder Aufstriche <input type="checkbox"/> Trockenfrüchte, Nüsse ungesalzen <input type="checkbox"/> Generell kein Angebot von Süßigkeiten und Knabbergebäck in der Schule z.B. Chips,... <p><input type="checkbox"/> Sonstiges</p>
2. Getränkeangebot	Ein Punkt frei wählbar
<p><input type="checkbox"/> Täglich kalorienfreie Getränke als Hauptgetränk:</p> <p>Trinkwasser oder ungesüßter Tee oder Mineralwasser</p>	<p><input type="checkbox"/> Getränkeangebot (siehe links) auch während des Unterrichts verfügbar</p> <p><input type="checkbox"/> erweitertes Angebot z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mineralwasser <input type="checkbox"/> leicht gesüßter Tee (z.B. mit 100%igem Fruchtsaft oder maximal 20 g Zucker pro Liter Tee) <input type="checkbox"/> gespritzte 100% Fruchtsäfte <input type="checkbox"/> frisch gepresste Säfte aus Obst und/oder Gemüse ("Smoothies") <input type="checkbox"/> Generell kein Angebot von Limonaden oder Ähnlichem in der Schule (alkoholfreie, gezuckerte oder mit Süßstoff gesüßte Erfrischungsgetränke, koffeinhaltige Getränke, Energy-Drinks, Eistee) <p><input type="checkbox"/> Sonstiges</p>

3. Ökologische Aspekte	Ein Punkt frei wählbar
<input type="checkbox"/> Mülltrennung: Geeignete Behältnisse sind für die Schüler/Schülerinnen zugänglich <input type="checkbox"/> Müllvermeidung: z.B. Mehrweggebinde, Jausenboxen, Trinkflaschen oder –becher	Verwendung von: <input type="checkbox"/> "Bio"-Produkten oder "Fair Trade"-Produkten <input type="checkbox"/> Produkten aus der Region <input type="checkbox"/> Sonstiges
4. Aktive Auseinandersetzung mit dem Thema Essen und Trinken	Ein Punkt frei wählbar
<input type="checkbox"/> im Theorie- und / oder küchenpraktischen Unterricht (in Stichworten anführen): <input type="checkbox"/> Information über die "Gesunde Jause"-Tage an Schüler/Schülerinnen und Eltern	<input type="checkbox"/> Vernetzung mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde <input type="checkbox"/> Zusammenarbeit mit Schulküche, Buffetbetreiber, Bäcker oder Lebensmittelgeschäft,... <input type="checkbox"/> Einbeziehung der Eltern <input type="checkbox"/> Feste, besondere Anlässe <input type="checkbox"/> Öffentlichkeitsarbeit <input type="checkbox"/> Sonstiges

Hinweis: Es wird empfohlen die Kriterien der Checkliste in der gesamten Schule einzusetzen, sie kann jedoch auch für einzelne Schulklassen verwendet werden.

Beteiligung im Schuljahr 2010 / 2011

Schule bzw. Schulklasse:

.....

Adresse:

.....

Telefon / Email:

.....

Mit den Unterschriften wird die Umsetzung der Gesunden Schuljause nach den vorliegenden Kriterien zu Schulschluss 2011 bestätigt.

.....
Schulleitung

.....
Arbeitskreisleitung Gesunde Gemeinde

.....
ggf. Elternverein, -vertretung, Jausenlieferant