

Checkliste „Gesunde Jause“ in oö. Kindergärten

Kindergartenjahr 2010/2011

Eine Initiative der Abteilung Gesundheit im Rahmen des Netzwerks "Gesunde Gemeinde" in Zusammenarbeit mit der Direktion Bildung und Gesellschaft.

Amt der OÖ Landesregierung / Direktion Soziales und
Gesundheit / Abteilung Gesundheit
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Email: gesundegemeinde@ooe.gv.at
Homepage: www.gesundegemeinde.ooe.gv.at



- Berücksichtigung in der Jahresplanung des Arbeitskreises der Gesunden Gemeinde
- Kontaktaufnahme zwischen Arbeitskreisleitung und Kindergartenleitung
- Ausfüllen der Checkliste „Gesunde Jause“ im Kindergarten durch die Kindergartenleitung bzw. die gruppenführende Pädagogin/ den gruppenführenden Pädagogen
- Festlegung und Planung erforderlicher und erwünschter Mindest- bzw. Zusatzkriterien

2. Während des Kindergartenjahres: Umsetzungsphase

- Umsetzung des Mindestangebots und der ausgewählten Zusatzangebote laut Checkliste

3. Am Ende des Kindergartenjahres: Abschluss

- Erneutes Ausfüllen und Unterzeichnung der Checkliste durch die Kindergartenleitung bzw. die gruppenführende Pädagogin/ den gruppenführenden Pädagogen
- Übermittlung der Checkliste (Seite 3 bis 5 in Kopie) an die Arbeitskreisleitung zur Unterschrift
- Übermittlung an die Regionalbetreuung zur Prüfung und Freigabe in der Webanwendung

BETEILIGUNG im KINDERGARTENJAHR 2010/2011

Kindergarten bzw. Gruppe:

.....
.....
.....

Adresse:

.....

Telefon / E-Mail:

.....

MIT UNSERER UNTERSCHRIFT BESTÄTIGEN WIR DIE UMSETZUNG DER GESUNDEN JAUSE NACH DEN VORLIEGENDEN KRITERIEN IN UNSEREM KINDERGARTEN ZUM ENDE DES KINDERGARTENJAHRES

Kindergartenleitung und gegebenenfalls gruppenführende Fachkraft:

.....
.....

Arbeitskreisleitung-Gesunde Gemeinde:

.....

CHECKLISTE "GESUNDE JAUSE" in oö. KINDERGÄRTEN

Im Rahmen des Gesunde Gemeinde-Qualitätszertifikats zählt die Umsetzung der Gesunden Jause nach der vorliegenden Checkliste zu **Kernbereich 3 (Programme der Abteilung Gesundheit)**.

Die Anforderungen für das Qualitätszertifikat sind erfüllt, wenn am Ende des Kindergartenjahres die Mindestkriterien und jeweils ein frei wählbarer Punkt der Zusatzkriterien - pro Bereich 1) bis 4) der nachfolgenden Checkliste - erreicht wurden.

Hinweis: die Checkliste kann pro Kindergarten oder auch von einzelnen Gruppen gesondert eingesetzt werden, falls es keine gemeinsame Gesunde Jause gibt.

Checkliste am **ENDE des Kindergartenjahres** am _____ (Datum) ausgefüllt.

Erläuterungen und Beispiele finden Sie ab Seite 7.

Mindestkriterien (alle Punkte)	Zusatzkriterien (je 1 Punkt)
1) GESUNDE JAUSE - LEBENSMITTELANGEBOT	Je 1 Punkt – frei wählbar
<p><input type="checkbox"/> 2 x im Monat - folgendes Lebensmittelangebot:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> frisches Obst und Gemüse <input type="checkbox"/> vorwiegend Vollkornbrot/ –gebäck oder Roggenbrot; kein Weißbrot/-gebäck <input type="checkbox"/> Milch oder Milchprodukte (Joghurt, Käse, Topfenaufstriche, ...) <p><input type="checkbox"/> kein Verzehr von mitgebrachten Süßigkeiten, Mehlspeisen und Knabbergebäck am Tag der Gesunde Jause</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Erfüllung der Mindestkriterien GESUNDE JAUSE (siehe links) häufiger als 2 x pro Monat <input type="checkbox"/> erweitertes Angebot an speziellen Gesunde Jause Tagen, zum Beispiel durch <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fettarme Milchprodukte (bis zu 1,5% Fett) <input type="checkbox"/> Müsli, Getreideflocken, Getreidespeisen <input type="checkbox"/> fettarme Brotbeläge oder Aufstriche <input type="checkbox"/> Trockenfrüchte, Nüssen (- > alles oder ausgewähltes Zusatzangebot) <input type="checkbox"/> freies Obst- und/oder Gemüseangebot (z.B. Obstteller, Obst-/Gemüsekorb, -spieße) an Tagen ohne Gesunde Jause <p style="background-color: #f2f2f2; padding: 2px;">! Hinweis: Bitte Hygieneaspekte beachten, sollte das freie Obst- und Gemüseangebot länger als nur zur Jausenzeit zur Verfügung stehen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Händewaschen vor und nach der Jause <input type="checkbox"/> Einnahme an einem festen, geeigneten Platz <input type="checkbox"/> Kinder können selbständig wählen (z.B. Buffet) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kinder werden in die Zubereitung miteinbezogen
2) GESUNDE JAUSE - GETRÄNKEANGEBOT	Je 1 Punkt – frei wählbar
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nur Trinkwasser bzw. ungesüßter bis leicht – mit 100% Fruchtsaft – gesüßter Tee (= kalorienfreie/-arme Getränke) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trinkwasser und/oder ungesüßter Tee (= kalorienfreie Getränke) als Hauptgetränk während der ganzen Woche <input type="checkbox"/> fruchtig-süße und gesunde Alternativen zu

	<p>Dicksäften an Nicht-Gesunde Jause Tagen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mit Fruchtsaft (100%ig) leicht gesüßter Tee <input type="checkbox"/> gespritzte 100% Fruchtsäfte (1:3 – 1:5) <p><input type="checkbox"/> frisch gepresste Säfte aus Obst und/oder Gemüse</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> freier Zugang zu Wasser und ungesüßtem Tee <input type="checkbox"/> kindgerechte Gläser/Becher und Krüge <input type="checkbox"/> freier Zugang zu Gläsern, Bechern und Krügen <input type="checkbox"/> Motivation zum Trinken, speziell kalorienfreier/armer Flüssigkeit auch an Tagen ohne Gesunde Jause 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> pure Fruchtsäfte, Fruchtsaft- oder Teemischungen mit den Kindern zubereiten
3) ÖKOLOGISCHE ASPEKTE	Je 1 Punkt – frei wählbar
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mülltrennung, -vermeidung <input type="checkbox"/> geeignete Behältnisse sind für die Kinder zugänglich 	<p>Verwendung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> regionalen Produkte <input type="checkbox"/> "Bio"- od. "Fair Trade"-Produkten <input type="checkbox"/> Mehrweggebinden <input type="checkbox"/> Jausenboxen
4) AKTIVE AUSEINANDERSETZUNG MIT DEM THEMA GESUND ESSEN UND TRINKEN	Je 1 Punkt – frei wählbar
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> begleitende Maßnahmen und Bildungsimpulse zur Förderung des Ernährungsbewusstseins der Kinder als fixer Bestandteil der Bildungsarbeit <input type="checkbox"/> die mitgebrachte gesunde Jause der Kinder wird individuell, immer wieder, auch an Tagen ohne Gesunde Jause, positiv verstärkt <p>! Hinweis: Lob und Verstärkung soll individuell durchgeführt und gut dosiert werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Veränderung von strukturellen Maßnahmen zur Förderung eines gesunden Essverhaltens und positiven Ernährungsbewusstseins sowie der Selbständigkeit der Kinder <input type="checkbox"/> Vernetzung mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde <input type="checkbox"/> Besuch eines Angebots aus dem aktuellen Fortbildungsprogramm der Direktion Bildung und Gesellschaft zum Thema Ernährung <input type="checkbox"/> Einbeziehung der Eltern