

Beckenbodentrainingskurs in St. Martin i. M.

Wie wichtig vielen Frauen die Gesundheit ist, zeigte das große Interesse am Beckenbodentrainingskurs, er war ausgebucht!

An vier Abenden im September und Oktober 2011 wurde unter der Leitung von Frau Monika Hütmannsberger geübt. Frau Hütmannsberger arbeitet als Hebamme im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Linz und ist beruflich mit dem Problem der geschwächten Beckenbodenmuskulatur bestens vertraut. Meist kommt es nach einer Geburt oder aufgrund von hormonellen Veränderungen zu solch einer Schwäche. Rechtzeitiges Training der Beckenbodenmuskulatur ist also sehr sinnvoll.



Kursleiterin Monika Hütmannsberger