

## Harmonische Klangreisen mit Karl Fidler

Eine Reise wert waren die zwei von der Gesunden Gemeinde Oberkappel organisierten Klangreisen mit Karl Fidler aus St. Ulrich i.M.

Nachdem das erste Klangbad für Körper, Geist und Seele am 04. Februar 2011 bei den 23. Teilnehmer so gut angekommen war, gab es gleich Anmeldungen für eine weitere musikalische Reise. Am 24. März konnten dann über 30 Besucher begrüßt werden. Sogar aus Arnreit, Putzleinsdorf und Wegscheid waren Interessierte angereist.



Bei der Klangreise liegen die Teilnehmer entspannt auf eine Matte, fühlen und horchen auf ihren Atem und Körper, und versuchen von ihren Gedanken loszulassen und die Schwingungsenergie der Klänge in ihrem Körper wahrzunehmen. Ziel der Klangreise ist es, innere Blockaden und emotionale Verletzungen aufzulösen und Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.

Die Schwingungen dieser Klänge können zu einer Art Tiefschlafphase führen, was während des Abends auch aus einigen Ecken zu hören war.

Der ausgebildete Klangenergetiker Karl Fidler, der auch eine Ausbildung in Prana Healing und Prana Energie Therapie hat, setzt bei seinen harmonischen Klangreisen 20 verschiedene Instrumente wie Gong, Hirtenflöte, Klangschalen, Didgeridoo, Zither, Trommeln, Rassel, Gesang uvm. ein. Die Teilnehmer waren erstaunt wie viele verschiedene Laute und Töne, wie afrikanische Töne und Vögel zu hören waren.

Am Ende der Klangreise hatten alle die Möglichkeit von ihrer Reise zu erzählen. Dabei hörte man heraus, wie entspannt die Teilnehmer waren und welch gute Atmosphäre im Raum war. Aber auch, dass es gar nicht so einfach ist völlig von seinen Gedanken loszulassen.

Je öfter man eine solche Klangreise mitmacht, desto intensiver wird diese wahrgenommen.

Bei großem Interesse könnte wieder eine Klangreise organisiert werden.

Weitere Informationen zur Klangreise erhalten Sie bei Karl Fidler, Tel.: 0676/9626302 Mail:

[karl.fidler@aon.at](mailto:karl.fidler@aon.at)

