

## St. Agatha bekommt einen Stammtisch für Pflegende Angehörige

Die Gesunde Gemeinde St. Agatha gibt es bereits seit 2005 und Dr. Marcus Rieser steht dieser Einrichtung seither als Leiter vor. 2007 war mit dem Gesundheitstag in der Hauptschule einer der großen Höhepunkte. Erfreulich ist, dass immer mehr Vereine und Organisationen ihre gesundheitsförderlichen Veranstaltungen (Sport, Bewegung, Ernährung usw.) unter die Aktion „Gesunde Gemeinde“ stellen. Im heurigen Jahr 2011 startete bereits das Projekt "Gesunde Küche" mit der Schülerausspeisung und der "Gesunde Kindergarten". Viele Aktionen werden vom Arbeitskreis organisiert oder unterstützt.

Jüngstes Projekt ist der "Stammtisch für Pflegende Angehörige". Am 3. November fand dazu ein Informationsabend statt, der auf großes Interesse in der Bevölkerung stieß. Ulrike Hinterleitner von der Abteilung Gesundheit des Landes OÖ informierte über die Aktion und konnte Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester Barbara Mair als Leiterin des Stammtisches vorstellen.

Gestartet wurde mit dem Stammtisch am Donnerstag 17. November um 19 Uhr im Vereinsraum des Gemeindezentrums. Ein mal monatlich können sich dort Menschen, die Angehörige zu Hause betreuen und pflegen, zum Erfahrungsaustausch und Erfahren von hilfreichen Neuigkeiten treffen.



V.l.n.r.: Arbeitskreisleiter Dr. Marcus Rieser, Stammtischleiterin Barbara Mair und Ulrike Hinterleitner vom Land OÖ anlässlich des Informationsabends.